

訓練予告

令和6年度 第2回 山口連区防災訓練

日時 11月17日(日) 午前8時開始

訓練の詳細は、10月中旬に全戸へお配りします。

ご家族全員で
参加してください



吉野町町内会のみなさん

安否確認の意義

地震による転倒家具でケガや
身動きできない人が多く発生する



組域の人で見つけ出し、早期
に助け出す



安否札がかかっていない世帯へ
声掛け確認

多くの人が組集合場所へ集まり、連携し
て助け合うことが必須

11/17 訓練の強化ポイント

- 1 安否確認訓練では、できるだけ多くの人が組集合場所に集まること。
- 2 各家庭において、食料や飲料等非常備蓄品を点検する。また避難時に備えて非常持ち出し品（最低限の食料品・飲料や身の回りの物）を準備すること。

本票の裏面に備蓄例を記載しています。訓練当日に使用しますので、黄色いファイルに挟み込んでください。

山口連区自治会・山口連区防災協議会

1 1月の山口連区防災訓練を契機に、家庭内で準備・点検をお願いします。

家庭内備蓄品の例

避難した後で少し余裕が出てから安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出したり、または自宅で避難生活を送る上で必要なものです。救援物資が届くまでの約7日間以上、自足できる分量を備えましょう。

- | | |
|---|--|
| ☐ 食品（缶詰・レトルト食品・ドライフーズなど） | ☐ ウェットティッシュ・トイレットペーパー |
| ☐ 水（1人当たり1日3リットル） | ☐ 簡易トイレ |
| ☐ 毛布・タオルケット・寝袋 | ☐ 工具類（ロープ・バール・スコップ） |
| ☐ 洗面用具 | ☐ ガムテープ |
| ☐ なべ・やかん | ☐ |
| ☐ 簡易食器（わりばし・紙皿・紙コップなど） | 季節によって必要となるもの
(暑さ・寒さ対策) |
| ☐ ラップ・アルミホイル | ☐ 使い捨てカイロ |
| ☐ 燃料（卓上コンロ・予備ボンベ） | ☐ 防寒具 |
| ☐ 給水用ポリタンク | ☐ うちわ・扇子 |

非常持ち出し品(避難袋)の例

避難するときに最初に持ち出すものです。あまり欲張りすぎないことが大切です。リュックなどに入れる重さの目安は、男性で15キロ、女性で10キロ程度です。

- | | |
|---|---|
| ☐ 非常食（すぐに食べられるもの） | ☐ タオル |
| ☐ 飲料水 | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 携帯ラジオ（予備電池） | ☐ 衣類 |
| ☐ 懐中電灯（予備電池） | ☐ 雨具・雨カッパ |
| ☐ ヘルメット・防災ずきん | ☐ 軍手 |
| ☐ 救急医薬品・常備薬・お薬手帳（写し） | ☐ 不織布マスク |
| ☐ ホイッスル | ☐ めがね・コンタクトレンズ |
| ☐ 現金（10円・100円硬貨含む） | ☐ 携帯トイレ |
| ☐ 健康保険証のコピー | ☐ 生理用品 |
| ☐ ライター・マッチ | ☐ 紙おむつ（赤ちゃん・老人用） |
| ☐ ナイフ・缶切り | ☐ 携帯電話充電用モバイルバッテリー |
| ☐ ティッシュ（ウェットタイプも） | ☐ |