



華々太鼓



アロハナニ瀬戸

VIVACE



ひたすら揚げる
串カツ700本 暑い！



対面での楽しいやりとり 大賑わいの屋台



今年も人気のキッチンカー



抽選コーナー
大当たりー？



生涯学習事業 「季節を楽しむ料理教室」

5/17,8/23
秋・冬

「季節を感じ味わう」年4回の料理教室を企画しました。初回は「春」の料理、地元の山で掘った筍を冷凍庫で保存し、筍のみそ煮、筍ご飯などをつくり皆でいただきました。出汁に昆布茶や椎茸茶などを使い、冷凍筍でも美味しくスピーディにつくれました。

2回目は「夏」の料理、冷やし中華、オクラと長芋の梅肉おなか和え、プチトマトのゼリーなど、夏野菜を多く使った料理です。講師の安達恵子先生から一言。「残暑厳しい中、胃に優しい食事にして、夏バテならぬ胃バテを解消しましょう！」



地域カグループ活動 「地域サロン」

＜よりどころグループ＞

奇数月
最終月

よりどころグループは、今年4月から新しく地域の皆様がつながり、楽しくおしゃべりできる居場所として「地域サロン(イオンサロン)」を開催しています。イオン瀬戸みずの店のフードコート内をお借りして奇数月の最終月曜日、午前10時から行っています。健康講話や健康体操など盛りだくさんの内容で、「いつ来ても、いつ帰っても良い」自由な居場所です。ぜひ遊びに来てください。子育て中の方、若い方などどなたでも大歓迎です。皆様の笑顔が一番嬉しくスタッフ一同頑張ります。



7/29のイオンサロン