

センター主催・協力事業		
イベント	日程	備考
連区運動会	5/26（日）	
納涼夏まつり	8/3（土）	予備日 8/10(土)
社協喜寿祝の会	9/22（祝）	77歳長寿の祝い
西陵まつり	11/3(祝)	
連区二十歳を祝う会	1/12（日）	

- ◆日程等は変更になる場合があります。
- ◆詳細は毎月発行の西陵広報でお知らせします。

生涯学習事業

講座名	日程	講師
スマホ講座 (LINE中級)	5/24・31（金）	NPO法人デジサポ所属講師
スマホ講座 (写真の加工と整理術)	10/16・23（水）	NPO法人デジサポ所属講師
椅子ヨガ Smiley	4/25, 5/2・23・30 (木)	一條 純美枝
季節を楽しむ料理教室	5/17(金)始め 全4回	安達 恵子
ストレッチ健康体操	10/8・22, 11/5 (火)	秋田 貴子
ボールペン画講座	11/11・25（月）	藤田 節雄

<生涯学習事業> 椅子ヨガSmiley

4/25,5/2
5/23,30

4回シリーズの初日…初夏のような晴天。申込者18名のうち参加者は15名、60代～80代と体力的にも様々でした。
立位のバランス運動で足裏の感度等を自己チェック。バランス能力はふらつきや転倒防止に重要。椅子ヨガは呼吸に合わせたゆったりした動きで筋力アップ&血行促進！
みなさん最高の笑顔でした。



今年も水野まつりに出店

5/3
(祝)

第35回水野まつりに今年も串カツの販売で参加しました。準備した串カツは昨年の2倍、1,200本。揚げても揚げても続く待ちの行列にうれしい悲鳴でした。天気にも恵まれ、参加スタッフも祭りを楽しめました。
夜には5年ぶりの打上げ花火。会場周辺は大きな歓声に包まれて祭り一色の日でした。



センター(ふれあいかん)コーナー

◎熱中症リスク対策としてクーリングシェルター(避暑施設)を設けます

暑さをしのぐための避難・休憩場所として談笑室を開放します。極端な高温発生時にご利用ください。
期間は、毎年4月1日～10月31日(今年は6月1日～)、ふれあいかんの開館時にご利用いただけます。

◎ふれあいかんの利用団体・サークル一覧について

日頃、ふれあいかんをご利用いただいている団体・サークルの一覧があります。ご希望の方は、窓口にてお申し出ください。

◎ふれあいかんのホームページで、当日分の部屋利用状況を確認できます

(当日、予約が入っている場合があります)

<http://www.gc-net.jp/seiryuu/yotei.html>



キラット
ふれ愛だより



2024.5.25

西陵地域力推進協議会
電話 48-5984



西陵花見まつりから1週間後の唐沢川を泳ぐ鯉のぼり

「西陵地域力」
15周年を迎えて

西陵地域が抱える問題、課題に地域の住民が関心をもち解決していくために発足した「西陵地域力」新代表の下、地域力活動の新たな年度がスタートしました。
皆様のいっそうのご協力をお願いいたします。

西陵地域力推進協議会

西陵地域力推進会議を改め、西陵地域力推進協議会となりました。今年度から協議会の会長に就任致しました白濱富美江です。微力ではございますが、地域にお役に立てるよう尽力してまいります。連区内の各団体と密接な連携を図りながら、地域力の向上を目指したいと思います。

西陵地域交流センター

今年度より西陵地域交流センター長に就任致しました柘植静夫です。センター執行部の役員として、西陵公民館からの20年の経験を活かして、連区の皆様方に快適な生活を過ごしていただける様、センター運営に携わってまいります。よろしくお願ひします。(趣味はゴルフとウォーキング、それと子猫の世話をして1日が過ぎていく毎日を過ごしております。)

