

高齢者のための「フレイル講座」 <高齢者支援グループ>

1/17

水野包括支援センターの安藤さんを講師に招き、高齢者のための「フレイル対策」について講演していただきました。フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のこと。

今回、講演のほかに体力測定、健康体操など盛り沢山の内容を4名の講師の方が指導して下さいました。30名ほどの参加があり、大変有意義な講座となりました。



親子交通安全教室 <子育て支援グループ>

2/3

今年4月、西陵小学校に入学する新一年生と家族を対象に行いました。参加していただいた親子は60人。児童遊園、瀬戸警察、見守りボランティアの方々にご協力頂き、DVDの視聴、親子で参加のクイズで学び、締めくりに実際の横断歩道を親子で元気に渡りました。4月から元気で登校できるよう地域で見守っていきたく思います。



スマートフォン講習会  
—カメラとQRコードの使い方— <デジタル活用グループ>

2/6

本講習会は、「令和5年度瀬戸市まちの課題解決応援補助金事業」の一環として、西陵地域交流センターとNPO法人デジタルライフサポーターズネットが共催し、10名の方々が参加されました。QRコードを初めて利用したという方も多く、その利便性に驚きの声を上げる場面も見られました。



センターコーナー  
(ふれあい館)

●利用料金が変わります

【1時間あたりの利用料金】

※2024年4月1日利用分より適用されます。

施設名	市内の人が申込	市外の人が申込	市内の人が申込 (営利目的)	市外の人が申込 (営利目的)
会議室(A,C,D)	350円	525円	700円	1,050円
多目的室(1,2)				
料理室				
ホール(A,B)	450円	675円	900円	1,350円
ホール(C)	900円	1,350円	1,800円	2,700円

<利用申込>

- 平日(9:00~17:30)、土日(9:00~17:00)に、直接窓口で申込み、料金をお支払いください。
- 利用日の2か月前から申込みできます。
- 開始時刻は、毎時0分からで、1時間単位での申込みとなります。
- 申込後のキャンセルについては、利用日の1週間前までは料金を返金します。

●職員異動のお知らせ

本年1月より新たに鈴山京子さん、園畑世菜さんを当センター(ふれあい館)の職員にお迎えしました。また、宮崎尚久さんが昨年12月をもって退職されました。12年間お疲れさまでした。



令和6年 西陵連区 二十歳を祝う会  
1月7日(日)

元旦、緊急地震速報と繰り返される地震報道。日本中が「正月どころでない」そんな空気感のなか、「二十歳を祝う会」を当センターで無事に開催することができました。この日参加した振り袖やスーツ姿の若者は98名。みなさん笑顔浮かべながらも、思いのほか落ち着いた様子です。被災地へへの思いが影響していたかもしれません。祝う会の司会は若者2人が担当。来賓からの祝辞、新成人代表による謝辞と交通安全宣言。明るく感じの良い2人の進行で会場はすぐに打ち解けた雰囲気になり、全員の記念撮影の頃には、こぼれるような笑顔が会場に溢れました。

二十歳を迎えて思うこと

この度は私たちのためにこのような素晴らしい会を催して下さりありがとうございました。

成人の日を迎え、改めて様々な方に支えられてここまで成長できていると感じました。決して1人の力ではなく、家族や仲間、地域の方々の存在があったからこそ私たちは大人への第一歩を踏み出せるのだと思います。

今までは守られる立場でありましたが、これからは1人の大人として責任感を持ち、皆様に誇れるような人になれるよう努めていきます。



上馬場 梓

この度、無事20歳を迎えることができ大人になる第一歩を踏み出すことができました。

ここまで成長するにあたり、家族、友人たちには凄く支えられていたからこそ今の自分がいます。これからも楽しく人生を謳歌するためにも今の気持ちを忘れることなくやっていきます!!!

生きていく中で多くの壁が立ちちはだかっていくと思いますが、自分の成長を止めず常に学んでいく姿勢を持ち人に誇れる自分を作っていきたいです!!!

私の夢はまだ途中なのだから!



工藤 涼平



二十歳を迎えて  
わたしの



アンジー



工藤 涼平



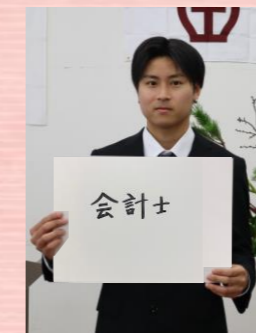
伊藤 瑠琉奈



西條 有輝



松下 夏希



岩田 拓真



三浦 萌々子



岡田 拓海



森 美咲



神田 倭吹



相庭 沙羅良



中島 悠太郎



上馬場 梓



三江 和佳奈



三浦 萌乃果



西脇 和真



中西 希美



此下 未紗

