

お買い物は
3日に1回の
ペースです
時間を!

軽い運動を
家の中でし
ましょう!

マスクは
必ず着用し
て!

不要不急の
外出はし
ない!

まだ STAY HOME

お家を出ない

人との距離
を取らまし
ょう!

3つの密
を避けま
しょう!

手洗いは
30秒以上!

今が
大事です!
皆さんの
ご協力を!

