

## ■せとまち大交流会 地域の高齢者を元気にしよう！

ワークショップ 考えよう！「みんなで参加の楽しい居場所づくり～」

平成30年12月10日(月) 18時30分～20時30分

パーティセと4階 マルチメディアルーム

グループ① ウォーキング

(参加者)	長根連区地域力向上委員会	鈴木(華)
	掛川地域力向上委員会	水野(一)
	品野台地域力向上委員会	長江
	菱野地域力まちづくり向上委員会	伊藤(邦)、伊藤(正)
	東明地域力向上推進委員会	加藤(八)、鈴木(恵)
(進行)	瀬戸市ウォーキング協会	松原

【企画名】「おしゃべり百景ウォーキング」

### 概要

期間：週1回を1年間（定期的に継続することが大切）

場所：瀬戸百景の中から目的地を決める（年に何回かは他市の百景を訪れる）

目的：家にこもらず外に出ることで体の健康づくり、定期的に会うことでの仲間づくり  
百景についての話をして頭の健康づくり、新しいまち（瀬戸）を知る

### 内容

- ・無理なく参加できる距離にして休日の午前中2時間程度のプログラム（初回は市民公園周辺など）軽食持参し、ウォーキング後に交流を深める

### 課題

- ・指導者やスタッフの人員確保
- ・体調不良やけがなどの対応
- ・参加者募集の方法
- ・集合場所までの交通手段

## ■せとまち大交流会 地域の高齢者を元気にしよう！

ワークショップ 考えよう！「みんなで参加の楽しい居場所づくり～」

平成30年12月10日(月)18時30分～20時30分

パーティせと4階 マルチメディアルーム

### グループ③ カフェ

(参加者)	掛川地域力向上委員会	中野
	新郷地域力推進協議会	松浦
	東明地域力向上推進委員会	松原
	長根連区地域力向上委員会	山本
	萩山台地域力向上委員会	高橋
	八幡台住みよいまちづくり協議会	伊藤
	效範地域力向上委員会	長江
(進行)	瀬戸市健康づくり食生活改善協議会	原田

【企画名】「ウォーキングカフェ」

### 概要

期間：月一回

場所：空き家を利用

目的：体を動かす意欲をつけるとともに安否確認も兼ねることが出来る

### 内容

- ・空家を利用してカフェを開催
- ・カフェに行くまでの移動手段をウォーキングにする
- ・家からの歩数を記録して参加者同士で共有する
- ・安くておいしい軽食の提供
- ・指定日時に参加しなかった人への安否確認

### 課題

- ・提供してくれる空家探し、および整備
- ・人材確保
- ・他地域への告知方法
- ・地域間の連携

## ■せとまち大交流会 地域の高齢者を元気にしよう！

ワークショップ 考えよう！「みんなで参加の楽しい居場所づくり～」

平成30年12月10日(月) 18時30分～20時30分

パーティせと4階 マルチメディアルーム

### グループ④ 交流市場

(参加者)	掛川地域力向上委員会	水野(友)
	長根連区地域力向上委員会	丹野、長縄
	原山台地域力向上委員会	岡島
	菱野地域力まちづくり協議会	松永、新海
	水野地域力向上委員会	佐分利
(進行)	ネットワークせとっこ	岡崎

【企画名】「終活マーケット」

### 概要

期間：地域行事に合わせる

場所：交流センター・公民館など

目的：元気なうちに身辺整理をする

### 内容

- ・広報等で他地域にも情報を伝える
- ・身辺整理をして不要なものを出品する
- ・手作り作品、野菜なども販売

### 課題

- ・運営するための人材確保
- ・他地域に情報を発信する方法
- ・チラシ配布にまちづくり協働課の協力が必要  
(市内各地域の情報をまとめたチラシを月一制作・配布)

## ■せとまち大交流会 地域の高齢者を元気にしよう！

ワークショップ 考えよう！「みんなで参加の楽しい居場所づくり～」

平成30年12月10日(月) 18時30分～20時30分

パーティセと4階 マルチメディアルーム

### グループ② 脳トレパソコン

(参加者)	掛川地域力向上委員会	小林
	新郷地域力推進協議会	品川
	東明地域力向上推進委員会	青山、北村
	原山台地域力向上委員会	小柳、渋谷
	水野地域力向上委員会	大島
(進行)	瀬戸地域福祉を考える会まごころ	大秋

【企画名】「名童心広場」

### 概要

期間：子どもとの交流 数回／年 スマホ・PC教室 1回／月

場所：小学校・集会所など公共の場

目的：子どもと高齢者との交流（昔遊び、手づくりおもちゃ）

交流の情報をネットで公開する

### 内容

- ・昔の遊び道具を手作りし、遊び方も子どもに指導する
- ・広場の様子をネットで情報発信する  
情報発信のためにスマホやPCの使い方（写真の撮り方・送り方など）を学ぶ
- ・その他PCでお絵描き、脳トレゲームなど行う

### 課題

- ・参加者をどう集めるか
- ・食事やお菓子の提供は必要ではないか
- ・ノートパソコンなど必要な機材の準備