新郷地域交流センター

さとの家　生涯学習講座のご案内

|  |  |
| --- | --- |
| 講座テーマ | 郷土食・行事食作ってみよう! |
| 講座の概要 | 郷土食、行事食を知り、一緒に作って食べ、次世代に伝えていこう !  食べたら大事な歯をきれいにして守ろう　! |
| 参 加 対 象 | どなたでも参加可 |
| 募 集 人 数 | １８名（先着順） |
| 参 　加　 費 | １，５００円ですべての講座に参加できます |

各会の講座の内容

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回 | 各回の概要 | 講　　師 | 開催月日・時間 | | | | 場　　所 | 備考（持ち物） |
| 月 | 日 | 曜 | 時間 |
| １ | おやつを作ろう | 瀬戸市健康づくり  食生活改善協議会 | ６ | 18 | 日 | 10～11 | さとの家  調理室 | エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん（2枚）、手拭タオル、筆記用具 |
| 大事な歯を守ろう。歯磨き指導 | 松村歯科医院  医師 | 11～12 | さとの家  多目的室１ | 歯ブラシ提供 |
| 2 | 郷土食  ごもめし（五目ごはん）を作る | 瀬戸市健康づくり  食生活改善協議会 | 7 | 9 | 日 | 10～13 | さとの家  調理室 | エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん（2枚）、手拭タオル、筆記用具 |
| ３ | 餅花を作ろう | 地域の方 | 12 | 17 | 日 | 10～13 | さとの家  調理室 | エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん（2枚）、手拭タオル、筆記用具 |
| ４ | 押し寿司を作ろう | 瀬戸市健康づくり  食生活改善協議会 | 1 | 28 | 日 | 10～13 | さとの家  調理室 | エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん（2枚）、手拭タオル、筆記用具 |
| ５ | 行事食  おこしもの作ろう | 瀬戸市健康づくり  食生活改善協議会 | 2 | 25 | 日 | 10～13 | さとの家  調理室 | エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん（2枚）、手拭タオル、筆記用具 |
| * 応募方法   さとちゃん   * ハガキに、「いろいろ作って食べよう ! 参加希望」と記入し、   氏名・年令、住所、電話番号を記載して、お送りください。   * 送　付　先：〒489－0877　瀬戸市東赤重町１－１００   新郷地域交流センター生涯学習講座係   * 申込締切日：平成２９年５月２６日（金）必着 * ５回の講座すべてにご参加ください。一部の回だけの申し込みはできません。 * 参加費は、６月１８日（日）の第１回目の講座の際にお支払いください。  |  | | --- | | 新郷地域交流センターの生涯学習講座は、このほかにも２講座開催します。２講座（俳句入門、地域の歴史を学ぶ）の募集については、追ってお知らせします。 | | | | | | | | | |